



به نام ایزدوانا

(کاربرگ طرح درس)

تاریخ به روز رسانی: ۱۳۹۷/۱۰/۲۶

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷

دانشگاه: روانشناسی و علوم تربیتی

نام درس	فارسی: روانشناسی سلامت لاتین: Health Psychology	تعداد واحد: نظری ۲ عملی -	مقطع: کارشناسی ■ کارشناسی ارشد □ دکتری □
مدرس/مدرسین:	دکتر اسحق رحیمیان بوگر	شماره تلفن اتاق: (۱۳۶)-۰۲۳۳۳۶۲۳۳۰۰	
پست الکترونیکی:	i_rahimian@semnan.ac.ir	منزلگاه اینترنتی: http://irahimian.profile.semnan.ac.ir/	
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: دوشنبه ساعت ۸-۱۰. کلاس شماره ۴ ساختمان ۱ آموزشی دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی			
اهداف درس: آشنایی دانشجویان با علم روانشناسی سلامت از طریق کاربرد روانشناسی در بیماری‌های جسمانی، آشنایی با سبک و کیفیت زندگی و روش‌های پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های جسمی بر اساس آموزه‌های روان‌شناختی، پزشکی و دینی			
امکانات آموزشی مورد نیاز: ویدئو پروژکتور			
نحوه ارزشیابی	فعالیت‌های کلاسی و آموزشی	ارزشیابی مستمر (کوئیز)	امتحان میان‌ترم
درصد نمره	۲ نمره	۲ نمره	۱۶ نمره
منابع و مآخذ درس	سارافینو، ادوارد پ. (۱۳۹۱). روانشناسی سلامت. ترجمه الهه میرزایی و همکاران. تهران: انتشارات رشد. رحیمیان بوگر، اسحق، قدرتی میرکوهی، مهدی (۱۳۹۵). روانشناسی سلامت پیشرفته. تهران: انتشارات دانشگاه پیام نور.		

بودجه‌بندی درس

شماره هفته آموزشی	مبحث	توضیحات
۱	تعریف سلامتی، بیماری و روانشناسی سلامت	۲ ساعت
۲	تاریخچه مطالعه سلامت و بیماری و روش‌های مطالعه در روانشناسی سلامت	۲ ساعت
۳	عوامل مؤثر بر سلامتی	۲ ساعت
۴	الگوها و نظریه‌های رفتارهای مرتبط با سلامت	۲ ساعت
۵	همه‌گیرشناسی اجتماعی و سیاست سلامت	۲ ساعت
۶	مروری بر ساختار و کارکردهای دستگاه‌های بدن	۲ ساعت
۷	شخصیت و سلامت	۲ ساعت
۸	مذهب، حمایت اجتماعی و سلامت	۲ ساعت
۹	سازگاری با بیماری‌های جسمی و نشانه‌های بیماری و درد	۲ ساعت
۱۰	روابط بیمار و کادر درمانی	۲ ساعت
۱۱	عوامل روان‌شناختی در بیماری	۲ ساعت
۱۲	سبک زندگی و سلامت	۲ ساعت
۱۳	استرس و سلامتی	۲ ساعت
۱۴	مدیریت روان‌شناختی بیماری‌های طبی و بیماری‌های مزمن	۲ ساعت
۱۵	رویکردهای درمانی در تغییر رفتارهای سلامتی	۲ ساعت
۱۶	رویکردهای درمانی در بهبودی از بیماری‌های مزمن	۲ ساعت