



به نام ایزدوانا

**(کاربرگ طرح درس)**

تاریخ به روز رسانی: ۱۳۹۸/۱۱/۰۷

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۱۳۹۸

رشته: روانشناسی و علوم تربیتی

نام درس	فارسی: گروه درمانی	تعداد واحد: نظری ۱ - عملی ۱	مقطع: کارشناسی □ کارشناسی ارشد ■ دکتری □ کد درس: ۱۴۴۲۰۸۸ امتحان: شنبه ۹۹/۰۳/۲۴ ساعت: ۱۰-۱۲
لاتین: <b>Group Therapy</b>		پیش نیازها و هم نیازها: نظریه های روان درمانی	
مدرس/مدرسین: دکتر اسحق رحیمیان بوگر		شماره تلفن اتاق: (۱۳۴)-۰۲۳۳۳۶۲۳۳۰۰	
پست الکترونیکی: <a href="mailto:i_rahimian@semnan.ac.ir">i_rahimian@semnan.ac.ir</a>		منزلگاه اینترنتی: <a href="http://irahimian.profile.semnan.ac.ir/">http://irahimian.profile.semnan.ac.ir/</a>	
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: شنبه ساعت ۱۰-۹ و شنبه ۱۵-۱۳ کلاس ساختمان های آموزشی دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی			
اهداف درس: فراگیری اصول و فنون گروه درمانی در روانشناسی بالینی			
امکانات آموزشی مورد نیاز: ویدئو پروژکتور			
نحوه ارزشیابی	فعالیت های کلاسی و آموزشی	ارزشیابی مستمر (کوئیز)	امتحان میان ترم
درصد نمره	۳ نمره (۰.۱۵)	۳ نمره (۰.۱۵)	۱۴ نمره (۰.۷۰)
منابع و مأخذ درس		<p>کوری، ماریان اشنایدر؛ کالنان، پاتریک؛ راسل، مایکل؛ کوری، جرال. (۱۳۹۵). فنون گروهی مشاوره و روان درمانی. ترجمه: باقر ثنائی. تهران: انتشارات بعثت.</p> <p>بالوم، د. اروین، لیشچ، مولین (۱۳۹۵). روان درمانی گروهی: مباحث نظری و کاربردی. ویراست پنجم، چاپ هفتم. ترجمه: مهشید یاسایی. تهران: نشر دانژه.</p> <p>Bieling, P. J. McCabe, R. E. , &amp; Antony, M. M. (2006). <i>Cognitive-Behavioral Therapy in Groups</i>. UK: The Guilford Press.</p> <p>Kleinberg, J. L. (2012). <i>The Wiley-Blackwell Handbook of Group Psychotherapy</i>. Wiley-Blackwell; John Wiley &amp; Sons, Ltd.</p> <p>Rutan, J. S. Stone, W. N., &amp; Shay, J. J. (2014). <i>Psychodynamic Group Psychotherapy, 5th edition</i>. UK: The Guilford Press.</p> <p>Sochting, I. (2014). <i>Cognitive Behavioral Group Therapy: Challenges and Opportunities</i>. Wiley-Blackwell.</p>	

**بودجه بندی درس**

شماره هفته آموزشی	مبحث	توضیحات
۱	جنبه های نظری و کاربردی درمان گروهی، کارآموزی و نظارت بالینی (نظریه سیستمیک، روانکاوی، ...)	۳ ساعت
۲	انواع مداخله گروهی (گروه درمانی، گروه حمایت، آموزش روانی، گروه تمرکز، و ...)	۳ ساعت
۳	مبانی، فرایندها و گام های روان درمانی گروهی (آغاز، کار بر موضوع و اختتام)	۳ ساعت
۴	دستورالعمل ها و پروتکل های گروه درمانی و فرایند انتخاب نوع گروه درمانی	۳ ساعت
۵	چالش ها و موانع گروه درمانی (تجانس/عدم تجانس، مدت زمان درمان و چگونگی رهبری روان درمانگر، ...)	۳ ساعت
۶	گروه درمانی روان پویایی کوتاه مدت	۳ ساعت
۷	گروه درمانی روان پویایی روابط شیء	۳ ساعت
۸	گروه درمانی روان پویایی روانشناسی من و روانشناسی خود	۳ ساعت
۹	گروه درمانی رفتاری شناختی	۳ ساعت
۱۰	درمان پذیرش و تعهد به شیوه گروهی	۳ ساعت
۱۱	طرحواره درمانی گروهی	۳ ساعت
۱۲	گروه درمانی مذهبی/ معنوی و معنا درمانی گروهی	۳ ساعت
۱۳	سایر انواع گروه درمانی (گروه درمانی سیستمیک، راه حل محور، ...)	۳ ساعت
۱۴	گروه درمانی هم زمان/توأم (دو یا چند درمانگری، فردی- گروهی و ...)	۳ ساعت
۱۵	انواع گروه درمانی تخصصی (خانواده درمانی، زوج درمانی، ...)	۳ ساعت
۱۶	متناسب سازی مداخله ها و درمان های گروهی با مراجعین/ بافتار/ اختلال ها یا آسیب های روانی و ...	۳ ساعت