



به نام ایزدوانا

(کاربرگ طرح درس)

تاریخ به روز رسانی: ۱۳۹۹/۱۱/۱۷

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۳۹۹-۰۰

دانشگاه روانشناسی و علوم تربیتی

نام درس	فارسی: گروه درمانی	تعداد واحد: نظری ۱ - عملی ۱	مقطع: کارشناسی □ کارشناسی ارشد ■ دکتری □ کد درس: ۱۴۴۲۰۸۸ امتحان: شنبه ۱۴۰۰/۰۳/۲۲ ساعت: ۱۸:۰۰-۱۶:۳۰
	لاتین: Group Therapy	پیش نیازها و هم نیازها: نظریه های روان درمانی	
مدرس/مدرسین:	دکتر اسحق رحیمیان بوگر	شماره تلفن اتاق: (۱۳۴)-۰۲۳۳۳۶۲۳۳۰۰	
پست الکترونیکی:	i_rahimian@semnan.ac.ir	مزلگه اینترنتی: http://irahimian.profile.semnan.ac.ir/	
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: شنبه ساعت ۹-۱۰ و شنبه ۱۳-۱۵ کلاس ساختمان های آموزشی دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی/مجازی			
اهداف درس: فراگیری اصول و فنون گروه درمانی در روانشناسی بالینی			
امکانات آموزشی مورد نیاز: ویدئو پروژکتور- لپ تاپ			
نحوه ارزشیابی	فعالیت های کلاسی و آموزشی	ارزشیابی مستمر (کوئیز)	امتحان پایان ترم
درصد نمره	۳ نمره (۱۵٪)	۵ نمره (۲۵٪)	۷ نمره (۳۵٪) / ۵ نمره (۲۵٪)
منابع و مآخذ درس			
<p>کوری، ماریان اشنایدر؛ کالانان، پاتریک؛ راسل، مایکل؛ کوری، جرالند. (۱۳۹۵). فنون گروهی مشاوره و روان درمانی. ترجمه: باقر ثنائی. تهران: انتشارات بعثت.</p> <p>یالوم، د. اروین، لیش، مولین (۱۳۹۵). روان درمانی گروهی: مباحث نظری و کاربردی. ویراست پنجم، چاپ هفتم. ترجمه: مهشید یاسایی. تهران: نشر دانش.</p> <p>پیتر جی. بایلینگ-رندی ای. مک کب-مارتین ام. آنتونی. (۱۳۹۴). گروه درمانی شناختی- رفتاری. ترجمه: محمد خدایاری فرد و یاسمین عابدینی. تهران: انتشارات دانشگاه تهران.</p> <p>Bieling, P. J. McCabe, R. E., & Antony, M. M. (2006). <i>Cognitive-Behavioral Therapy in Groups</i>. UK: The Guilford Press.</p> <p>Kleinberg, J. L. (2012). <i>The Wiley-Blackwell Handbook of Group Psychotherapy</i>. Wiley-Blackwell; John Wiley & Sons, Ltd.</p> <p>Rutan, J. S. Stone, W. N., & Shay, J. J. (2014). <i>Psychodynamic Group Psychotherapy, 5th edition</i>. UK: The Guilford Press.</p> <p>Sochting, I. (2014). <i>Cognitive Behavioral Group Therapy: Challenges and Opportunities</i>. Wiley-Blackwell.</p>			

بودجه بندی درس

شماره هفته آموزشی	مبحث	توضیحات
۱	جنبه های نظری و کاربردی درمان گروهی، کارآموزی و نظارت بالینی (نظریه سیستمیک، روانکاوی، ...)	۳ ساعت
۲	انواع مداخله گروهی (گروه درمانی، گروه حمایت، آموزش روانی، گروه تمرکز، و ...)	۳ ساعت
۳	مبانی، فرایندها و گام های روان درمانی گروهی (آغاز، کار بر موضوع و اختتام)	۳ ساعت
۴	دستورالعمل ها و پروتکل های گروه درمانی و فرایند انتخاب نوع گروه درمانی	۳ ساعت
۵	چالش ها و موانع گروه درمانی (تجانس/عدم تجانس، مدت زمان درمان و چگونگی رهبری روان درمانگر، ...)	۳ ساعت
۶	گروه درمانی روان پویایی کوتاه مدت	۳ ساعت
۷	گروه درمانی روان پویایی روابط شیء	۳ ساعت
۸	گروه درمانی روان پویایی روانشناسی من و روانشناسی خود	۳ ساعت
۹	گروه درمانی رفتاری شناختی	۳ ساعت
۱۰	درمان پذیرش و تعهد به شیوه گروهی	۳ ساعت
۱۱	طرحواره درمانی گروهی	۳ ساعت
۱۲	گروه درمانی مذهبی/ معنوی و معنا درمانی گروهی	۳ ساعت
۱۳	سایر انواع گروه درمانی (گروه درمانی سیستمیک، راه حل محور، ...)	۳ ساعت
۱۴	گروه درمانی هم زمان/توأم (دو یا چند درمانگری، فردی- گروهی و ...)	۳ ساعت
۱۵	انواع گروه درمانی تخصصی (خانواده درمانی، زوج درمانی، ...)	۳ ساعت
۱۶	متناسب سازی مداخله ها و درمان های گروهی با فرهنگ، مراجعین/ بافتار/ اختلال ها یا آسیب های روانی و ...	۳ ساعت