



به نام ایزدوانا

کاربرگ طرح درس

تاریخ به روزرسانی: ۱۴۰۵/۰۶/۲۵

نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۵-۰۶

دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

نام درس	فارسی: مداخلات روانی اجتماعی در بیماری‌های مزمن	تعداد واحد: نظری ۱ عملی ۱	مقطع: کارشناسی □ کارشناسی ارشد ■ دکتری □ کد درس: ۱۴۴۲۵۸۹ امتحان: ۱۴۰۵/۱۰/۲۸ ساعت: ۱۲:۰۰-۱۰:۰۰				
	لاتین: Psychosocial Interventions in Chronic Diseases	پیش‌نیازها و هم‌نیازها: نظریه‌های روان‌درمانگری، ارزیابی بالینی ۱: مصاحبه بالینی					
مدرس/مدرسین: دکتر اسحق رحیمیان بوگر		شماره تلفن اتاق: ۰۲۳۳۱۵۳۳۰۶۶					
پست الکترونیکی: i_rahimian@semnan.ac.ir		منزلگاه اینترنتی: http://irahimian.profile.semnan.ac.ir/					
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: یکشنبه ۱۲-۱۱ کلاس ۱۰، یکشنبه ۱۷-۱۵ کلاس ۱۰ دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی							
اهداف درس: افزایش دانش، آگاهی و تسلط بر تدوین و اجرای مداخلات روانی اجتماعی متناسب شده و مبتنی بر شواهد برای بیماری‌های مزمن و سایر حالات مرتبط با سلامت							
امکانات آموزشی مورد نیاز: ویدئو پروژکتور							
نحوه ارزشیابی	فعالیت‌های کلاسی و آموزشی	ارزشیابی مستمر (کوئیز)	امتحان میان‌ترم				
درصد نمره	۲ نمره (۱۰٪)	۲ نمره (۱۰٪)	۲ نمره (۱۰٪)				
منابع و مآخذ درس بول، توماس ج. (۱۳۹۴). <i>روانشناسی سلامت بالینی</i> . مترجمان: انسیه انجدانی، فاطمه آقایی میبیدی، فریبا زرانی، وحید صادقی فیروزآبادی. تهران: انتشارات ارجمند. رحیمیان بوگر، اسحق (۱۴۰۲). <i>روان‌شناسی بالینی سلامت (پیشگیری، سنجش، صورت‌بندی و درمان): راهنمای متخصصان بالینی، ویراست دوم</i> . تهران: نشر دانه. نیکچویچ، آنا، کوچمیرچیک، اندژی‌آر، بروک، مایکل (۱۳۹۷). <i>فرمولاسیون و درمان در روان‌شناسی سلامت بالینی</i> . مترجمان: احمد علیپور، احمد نورمحمدی، شهره بیات و همکاران. تهران: نشر مانی. Maragakis, A., & O'Donohue, W. T. (2018). <i>Principle-Based Stepped Care and Brief Psychotherapy for Integrated Care Settings</i> . Springer International Publishing AG. Park, P. S. (2015). <i>Park Textbook of Preventive and Social Medicine, 23rd edition</i> . M/S Banarsidas Bhanot Publishers. Vranceanu, A., Greer, J. A. & Safren, S. A. (2017). <i>The Massachusetts General Hospital Handbook of Behavioral Medicine: A Clinician's Guide to Evidence-based Psychosocial Interventions for Individuals with Medical Illness</i> . New York: Springer Science+Business Media, Humana Press. Yakeley, J., Johnston, J., Adshead, G., & Allison, L. (2016). <i>Medical Psychotherapy: Oxford Specialist Handbooks in Psychiatry</i> . New York, NY: Oxford University Press. Misra, G. (2018). <i>Psychosocial Interventions for Health and Well-Being, 1st edition</i> . Springer Yakeley, J., Johnston, J., Adshead, G., & Allison, L. (2016). <i>Medical Psychotherapy: Oxford Specialist Handbooks in Psychiatry</i> . New York, NY: Oxford University Press.							
				شماره هفته آموزشی	مبحث		
				۱	اصول و مبانی مداخلات روانی اجتماعی مبتنی بر شواهد در بیماری‌ها		
				۲	تعاملات روان‌فیزیولوژیک و مدیریت زیستی روانی اجتماعی مذهبی معنوی بیماری‌ها		
				۳	مداخلات روانی اجتماعی در همه‌گیری و بروز و شیوع بیماری‌های جسمانی		
				۴	مداخلات روانی اجتماعی در حالات مرتبط با سلامت نظیر درد مزمن، میگرن، سردرد تنشی، پسوریازیس و...		
				۵	مداخلات روانی اجتماعی در بیماری‌های قلبی-عروقی و فشارخون		
				۶	مداخلات روانی اجتماعی در سرطان‌ها		
				۷	مداخلات روانی اجتماعی در دیابت، چاقی و اختلالات سوخت و سازی		
				۸	مداخلات روانی اجتماعی در بیماری‌های ریوی		
				۹	مداخلات روانی اجتماعی در بیماری‌های کلیوی و مجاری ادرار		
				۱۰	مداخلات روانی اجتماعی در بیماری‌های دستگاه گوارش		
				۱۱	مداخلات روانی اجتماعی در آسیب طناب نخاعی و پیوند عضو		
				۱۲	مداخلات روانی اجتماعی در موقعیت‌های سرپایی و بستری		
				۱۳	مداخلات روانی اجتماعی در بهبود تبعیت از درمان و سازگاری با بیماری مزمن		
				۱۴	مسائل اخلاقی و بافتار فرهنگی و مذهبی در مداخلات روانی اجتماعی بیماری‌های مزمن		
۱۵	متناسب‌سازی مداخلات روانی اجتماعی						
۱۶	پیشرفت‌ها، چشم‌اندازهای جدید و مسیرهای آینده‌ی مداخلات روانی اجتماعی در روان‌شناسی سلامت						
تکلیف عملکردی درس: ارائه گزارش ارزیابی، تشخیص و بکارگیری شیوه مداخلات روانی اجتماعی در بیماری‌های مزمن مبتنی بر شواهد برای یک مورد و ارائه گزارش ارزیابی و مداخله مورد به استاد درس: گزارش یک مورد کارآموزی فردی از مداخلات روانی اجتماعی در بیماری‌های مزمن و کاربردهای درمانی							