



به نام ایزدوانا

(کاربرگ طرح درس)

تاریخ به روز رسانی: ۱۳۹۷/۱۱/۱۲

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷

رشته: روانشناسی و علوم تربیتی

نام درس		فارسی: گروه درمانی		تعداد واحد: نظری ۱ - عملی ۱		مقطع: کارشناسی □ کارشناسی ارشد ■ دکتری □	
نام درس		لاتین: Group Therapy		پیش نیازها و هم نیازها: نظریه های روان درمانی			
مدرس/مدرسین: دکتر اسحق رحیمیان بوگر				شماره تلفن اتاق: (۱۳۶)-۰۲۳۳۳۶۲۳۳۰۰			
پست الکترونیکی: i_rahimian@semnan.ac.ir				منزلهگاه اینترنتی: http://irahimian.profile.semnan.ac.ir/			
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: شنبه ساعت ۱۳-۱۵ و ۱۶-۱۷ کلاس شماره ۱ ساختمان ۱ آموزشی دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی							
اهداف درس: فراگیری اصول و فنون گروه درمانی در روانشناسی بالینی							
امکانات آموزشی مورد نیاز: ویدئو پروژکتور							
نحوه ارزشیابی		فعالیت های کلاسی و آموزشی		ارزشیابی مستمر (کوئیز)		امتحان میان ترم	
درصد نمره		۳ نمره (۱۵٪)		۳ نمره (۱۵٪)		-	
						امتحان پایان ترم	
						۱۴ نمره (۷۰٪)	
منابع و مآخذ درس							
<p>کوری، ماریان اشنايدر؛ کالانان، پاتریک؛ راسل، مایکل؛ کوری، جرالده. (۱۳۹۵). فنون گروهی مشاوره و روان درمانی. ترجمه باقر ثنائی. تهران: انتشارات بعثت.</p> <p>Rutan, J. S. Stone, W. N., & Shay, J. J. (2014). Psychodynamic Group Psychotherapy, 5th edition. UK: The Guilford Press.</p> <p>Bieling, P. J. McCabe, R. E. , & Antony, M. M. (2006). Cognitive-Behavioral Therapy in Groups. UK: The Guilford Press.</p> <p>Kleinberg, J. L. (2012). The Wiley-Blackwell Handbook of Group Psychotherapy. Wiley-Blackwell; John Wiley & Sons, Ltd.</p>							

بودجه بندی درس

شماره هفته آموزشی	مبحث	توضیحات
۱	جنبه های نظری درمان گروهی، آموزش نظری، کارآموزی و نظارت بالینی	۳ ساعت
۲	انواع مداخله گروهی (گروه درمانی، گروه حمایت، آموزش روانی، گروه تمرکز، و ...)	۳ ساعت
۳	مبانی و فرایندهای گروهی درمانی (فاز آغاز، فاز میانی و فاز اختتام)	۳ ساعت
۴	دستورالعمل ها و پروتکل های گروه درمانی و فرایند انتخاب نوع گروه درمانی	۳ ساعت
۵	گروه درمانی روانپویشی کوتاه مدت	۳ ساعت
۶	گروه درمانی روانپویشی روابط شیء	۳ ساعت
۷	گروه درمانی روانپویشی روانشناسی خود	۳ ساعت
۸	گروه درمانی روانپویشی روانشناسی من	۳ ساعت
۹	گروه درمانی رفتاری شناختی	۳ ساعت
۱۰	درمان پذیرش و تعهد به شیوه گروهی	۳ ساعت
۱۱	طرحواره درمانی گروهی	۳ ساعت
۱۲	گروه درمانی مذهبی / معنوی و معنادرمانی گروهی	۳ ساعت
۱۳	سایر انواع گروه درمانی (گروه درمانی سیستمیک، راه حل محور، ...)	۳ ساعت
۱۴	گروه درمانی توأم (دو یا چند درمانگری، فردی- گروهی و ...)	۳ ساعت
۱۵	انواع گروه درمانی تخصصی (خانواده درمانی، زوج درمانی، ...)	۳ ساعت
۱۶	متناسب سازی مداخلات و درمان های گروهی با مراجعین / بافتار / اختلالات و ...	۳ ساعت