



به نام ایزدوانا

**(کاربرگ طرح درس)**

تاریخ به روز رسانی: ۱۳۹۷/۱۱/۱۲

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷

دانشگاه: روانشناسی و علوم تربیتی

|  |  |  |
|--|--|--|
| نام درس  | فارسی: روانشناسی اعتیاد<br>لاتین: <b>Addiction Psychology</b>  | تعداد واحد: نظری ۲ عملی -<br>مقطع: کارشناسی ■ کارشناسی ارشد □ دکتری □  |
| مدرس/مدرسین:   | دکتر اسحق رحیمیان بوگر   | شماره تلفن اتاق: (۱۳۶)-۰۲۳۳۳۶۲۳۳۰۰   |
| پست الکترونیکی:  | <a href="mailto:i_rahimian@semnan.ac.ir">i_rahimian@semnan.ac.ir</a>   | منزلهگاه اینترنتی: <a href="http://irahimian.profile.semnan.ac.ir/">http://irahimian.profile.semnan.ac.ir/</a> |
| برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: یک شنبه ساعت ۱۷-۱۵. کلاس شماره ۳ ساختمان ۱ آموزشی دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی |  |  |
| اهداف درس: آشنایی با پدیده اعتیاد و روش های پیشگیری و درمان آن از منظر نظریه های روانشناسی، فرهنگ و دین              |  |  |
| امکانات آموزشی مورد نیاز: ویدئو پروژکتور   |  |  |
| نحوه ارزشیابی  | فعالیت های کلاسی و آموزشی  | ارزشیابی مستمر (کوئیز)   |
| درصد نمره  | ۲ نمره (۱۰٪)   | ۲ نمره (۱۰٪)   |
| مصادر و مآخذ درس   | سادوک، بنجامین جیمز؛ سادوک، ویرجینیا آلکوت؛ روئیز، پدرو (۱۳۹۵). خلاصه روان پزشکی کاپلان و سادوک علوم رفتاری/ روان پزشکی بالینی (جلدها ۳) ویراست یازدهم ۲۰۱۵. مترجم: فرزین رضاعی. تهران: انتشارات ارجمند. فصل ۲۰: اختلالات اعتیادی و اختلالات مصرف ماده<br>احمدی، ساعد، رستمی، امیر مسعود. (۱۳۹۶). روان شناسی اعتیاد بر اساس DSM-5. تهران: نشر علم. |  |

**بودجه بندی درس**

| شماره هفته آموزشی | مبحث   | توضیحات |
|-------------------|--|---------|
| ۱                 | کلیات و تعاریف مصرف مواد و اعتیاد  | ۲ ساعت  |
| ۲                 | تاریخچه و سیمای مصرف مواد و اعتیاد در ایران و جهان                         | ۲ ساعت  |
| ۳                 | نظریه ها، روش شناسی و فرایندهای پژوهشی در روانشناسی اعتیاد                 | ۲ ساعت  |
| ۴                 | عوامل خطر و عوامل محافظت کننده در اعتیاد                                   | ۲ ساعت  |
| ۵                 | علت شناسی، علامت شناسی، بیماری شناسی و طبقه بندی مواد و رفتارهای اعتیادی   | ۲ ساعت  |
| ۶                 | آشنایی با علائم و عوارض مصرف انواع مواد                                    | ۲ ساعت  |
| ۷                 | اختلالات وابسته به مواد (تسکین دهنده ها، محرک ها، توهم زاها، ...)          | ۲ ساعت  |
| ۸                 | اختلالات وابسته به مواد (مواد نوپدید و ترکیبی)                             | ۲ ساعت  |
| ۹                 | نظریه ها و راهبردهای پیشگیری از اعتیاد بر اساس آموزه های روانشناختی و دینی | ۲ ساعت  |
| ۱۰                | راهبردهای پیشگیری از اعتیاد در خانواده، محله و مدرسه                       | ۲ ساعت  |
| ۱۱                | راهبردهای پیشگیری از اعتیاد در دانشگاه و محیط های صنعتی و سازمانی          | ۲ ساعت  |
| ۱۲                | نقش رسانه ها و آموزش در پیشگیری از اعتیاد                                  | ۲ ساعت  |
| ۱۳                | روشهای سنجش، ارزیابی و تشخیص مصرف مواد                                     | ۲ ساعت  |
| ۱۴                | مداخلات روانشناختی و دینی در اعتیاد  | ۲ ساعت  |
| ۱۵                | سایکوفارماکولوژی اعتیاد و درمان های دارویی                                 | ۲ ساعت  |
| ۱۶                | نقش و جایگاه بازتوانی در پیشگیری از عود اعتیاد                             | ۲ ساعت  |